

☆トレガーアプローチ 個別ワークショップ（BW・専門家、特定分野向け）

開催： 随時（依頼ベース） 1日～3日まで 10:00～16:30(例) @¥10,000/日/人

担当講師：辻野 忠（国際トレガー協会認定 紹介ワークショップリーダー）

*各種ボディワーカー（BW）向け： 個別カリキュラムの開発&提案

- ・ リフレクソロジスト
- ・ アロマセラピスト
- ・ 各種ボディワーク
- ・ リハビリテーションワーカー
- ・ 整体師、エステティシャン など

*各種専門家（サポート、ケア側）向け： 個別カリキュラムの開発&提案

- ・ 福祉介護士
- ・ 看護師 など

*心理的分野への適用例： 個別ワークショップ

- ・ 精神的閉塞感の改善
- ・ より楽な呼吸ができるためのサポート
- ・ 深いリラクゼーション感を得られる など

*その他、各種分野への適応可能例： 個別ワークショップ

- ・ スポーツ、武道、ダンス etc・・・セルフケア、場のエネルギーとのつながり など
- ・ 教育分野での活用・・・セルフケア、コミュニケーション、クラス内でのつながり感 など
- ・ 医療分野での活用・・・予防医療、統合医療（リハビリテーション科、心療内科 など）
- ・ 職場での活用・・・セルフケア、リラクゼーション、人間関係、アイデア・ひらめき など
- ・ 家庭内での活用・・・セルフケア、ファミリーケア、家族間コミュニケーション、家事、子育て、親孝行、介護 など
（健康づくり、家庭内円満、予防医療、家庭内相互サポートなど）
- ・ 日常での活用・・・セルフケア（リラクゼーション）、‘立つ、歩く、座る’、自分にあったライフスタイルの再構築 など
- ・ 特定の症状への対応・・・麻痺、筋萎縮症、パーキンソン など

◎ 上記 各個別カリキュラム&個別ワークショップとも、国際トレガー協会認定の‘プラクティショナー認定プログラム’の範囲内にて、それぞれの現場の実情に合ったアプローチを個別に開発&提供していく。プログラム内容、及び時間数、費用などは相談&合意ベースにて。現場への出張も可能。また当特別カリキュラムは、‘Immersion Intensives’として2006年に国際トレガー協会にて承認されています。

◎ ‘プラクティショナー認定プログラム’を終了されていない方は‘トレガー’の名を使うことができません。